

¿Cuántos tipos de Glaucoma hay?

Aunque hay muchos tipos de glaucoma el más común es el de ángulo abierto, el cual afecta al 95% de los pacientes afectados

La mayoría de los glaucomas no suelen presentar síntomas en los estadios iniciales hasta que se produce un daño visual permanente con una pérdida irreversible del campo visual, por ello es muy importante el control preventivo.

Algún tipo de glaucoma sí presenta síntomas repentinos pudiendo ocasionar ceguera en cuestión de pocos días si no se lo trata.



Más información

Para prevenir esta enfermedad que puede afectar a nuestra calidad de vida debemos tomar conciencia e **INFORMARNOS**

INFORMACIÓN + PREVENCIÓN = SALUD

Sitios y personas que nos pueden ayudar y orientar:

- Organización Mundial de la Salud
- Ministerio de Salud Nacional
- Centros de Salud locales
- Profesionales de la Visión: ópticos, optometristas, oftalmólogos

Recursos especializados de Internet:

<http://willsglaucoma.org/spanish/education.htm>

<http://www.wgweek.net/>

Autores: Laura Brusi, Andrés Gené, Iván Noriega



Asociación Latinoamericana
de Óptica y Óptica



Universidad Nacional de la Plata
Facultad de Ciencias Exactas

Información y Prevención del Glaucoma



**Semana Mundial del Glaucoma
del 6 al 12 de marzo de 2011**

¿Qué es el Glaucoma?

Es una enfermedad que afecta al nervio óptico del ojo y que puede llevar a pérdidas visuales severas y hasta la ceguera si no se recibe el tratamiento adecuado

¿A quién afecta?

Al 6% de la población entre 40 y 60 años, incrementándose el riesgo con la edad, y en personas con antecedentes familiares

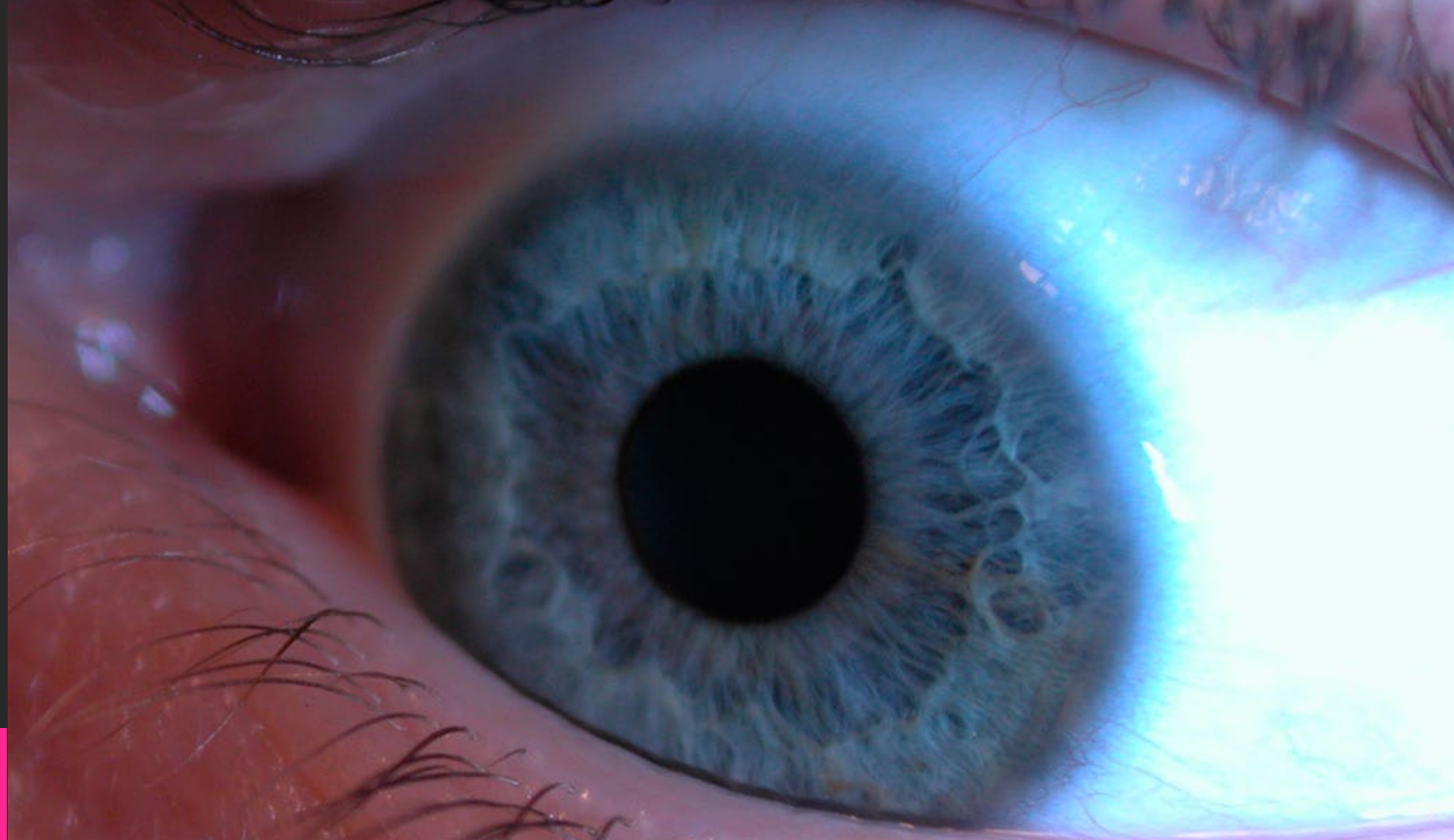
Más frecuente en hombres

4 veces más prevalente en sujetos de raza negra

Puede asociarse con enfermedades generales como:

- * Hipertensión – hipotensión arterial
- * Diabetes – trastornos vasculares
- * Enfermedades inmunológicas
- * Cirugías oculares
- * Fármacos como antidepresivos y ansiolíticos

Una persona con Glaucoma no debe olvidar ningún día ponerse las gotas



Los controles preventivos evitan los daños irreversibles que conducen a la ceguera

INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DEL GLAUCOMA

¿Cuáles son los síntomas?

En la mayoría de las ocasiones el aumento de la presión intraocular en su etapa inicial no produce molestias aparentes, el paciente no nota nada, tal como avanza se produce una pérdida más evidente de la visión periférica, (se tropieza habitualmente con los objetos del entorno) y finalmente se afecta la visión central desembocando en la ceguera. Tan sólo en las formas agudas de glaucoma de ángulo cerrado, se produce un dolor intenso que

afecta a un porcentaje reducidísimo de casos.

¿Cómo se detecta?

- Con un examen de rutina
- Control de la visión
- Control de diversos parámetros como el Fondo ocular, la presión intraocular, el Campo visual, etc

¿A quien acudir?

- Al Optometrista
- Al Médico Oftalmólogo

Cuando se ha sospechado de diagnóstico de glaucoma, el paciente debe acudir para ser tratado por un oftalmólogo. La mayor parte de las veces, si el tratamiento y la respuesta al mismo son adecuadas, se puede mantener la visión y continuar disfrutando de la vida con normalidad, sin olvidar nunca acudir a las revisiones de su optometrista y oftalmólogo.

¿Cuáles son los tratamientos?

Dependiendo del tipo de glaucoma puede ser:

- con medicamentos
- con cirugía tradicional
- con cirugía laser