

## Exámenes subjetivos (V)

### Refracción subjetiva binocular

Con este método obtendremos la refracción final que debemos prescribir a nuestro paciente. Hasta ahora, todas nuestras pruebas las hemos hecho de manera monocular y con esta última, ajustaremos la refracción de manera binocular.

Los objetivos finales de este test son:

- Proporcionar la menor anisometropía (diferencia de refracción entre ambos ojos) para evitar la aniseiconia (diferente tamaño de las imágenes formadas)
- Proporcionar la menor cantidad de cilindro que dé la mejor AV
- Obtener la mayor cantidad de potencia convexa que dé la mejor AV de lejos

Para realizar este test debemos partir de los datos obtenidos con las distintas pruebas subjetivas monoculares, colocando tanto la esfera como el cilindro que nos haya resultado. Los pasos a seguir serán siempre en el siguiente orden:

- Igualación de esferas
- Igualar cilindros
- Reducción binocular de cilindros
- Fogging binocular

Es importante conocer que estos pasos se deben realizar siempre y cuando se cumplan los siguientes casos:

- No existan diferencias de más de 0,1 de AV entre ambos ojos
- Los cambios introducidos no ocasionen una disminución de AV

### **Igualación de esferas**

Siempre se intentará igualar hacia la más convexa o positiva, reduciendo el valor dióptrico en el ojo más miope o incrementando el menos hipermetrope

### **Igualar cilindros**

Se intenta igualar hacia el valor de cilindro más pequeño, hasta igualar el valor de ambos cilindros

### **Reducción binocular de cilindros**

Se intentará reducir, de manera simultánea, el valor de los cilindros en ambos ojos

### **Fogging binocular**

Sobre el resultado de las tres pruebas anteriores debemos realizar un fogging, de la misma manera que lo hacíamos de manera monocular, pero en esta ocasión de manera binocular, sin retirar las lentes cilíndricas

De las cuatro pruebas anteriores, las dos primeras, en las que igualamos las esferas y los cilindros, sólo se deben realizar si la diferencia de AV entre ambos ojos es menor de 0,1. Por otro lado, las tres primeras pruebas, las de igualación de esferas y cilindros y la reducción binocular de cilindros, se deben dejar de realizar en el momento que el paciente comience a notar una pérdida de AV o una mayor incomodidad.